

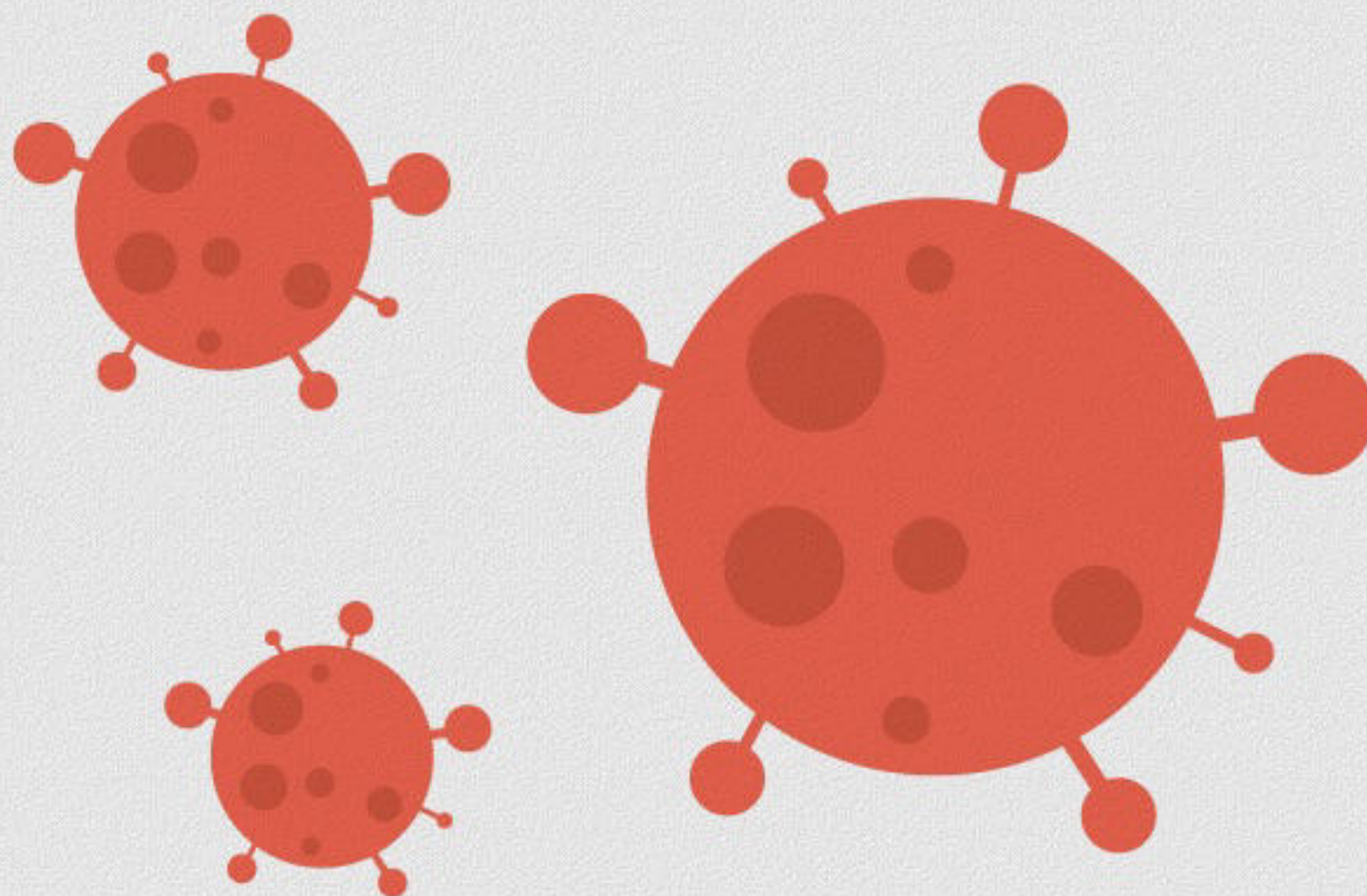


МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОП  ПКОРОНАВИРУС.РФ

Рекомендации Минздрава России

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
В УСЛОВИЯХ РОСТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
COVID-19**

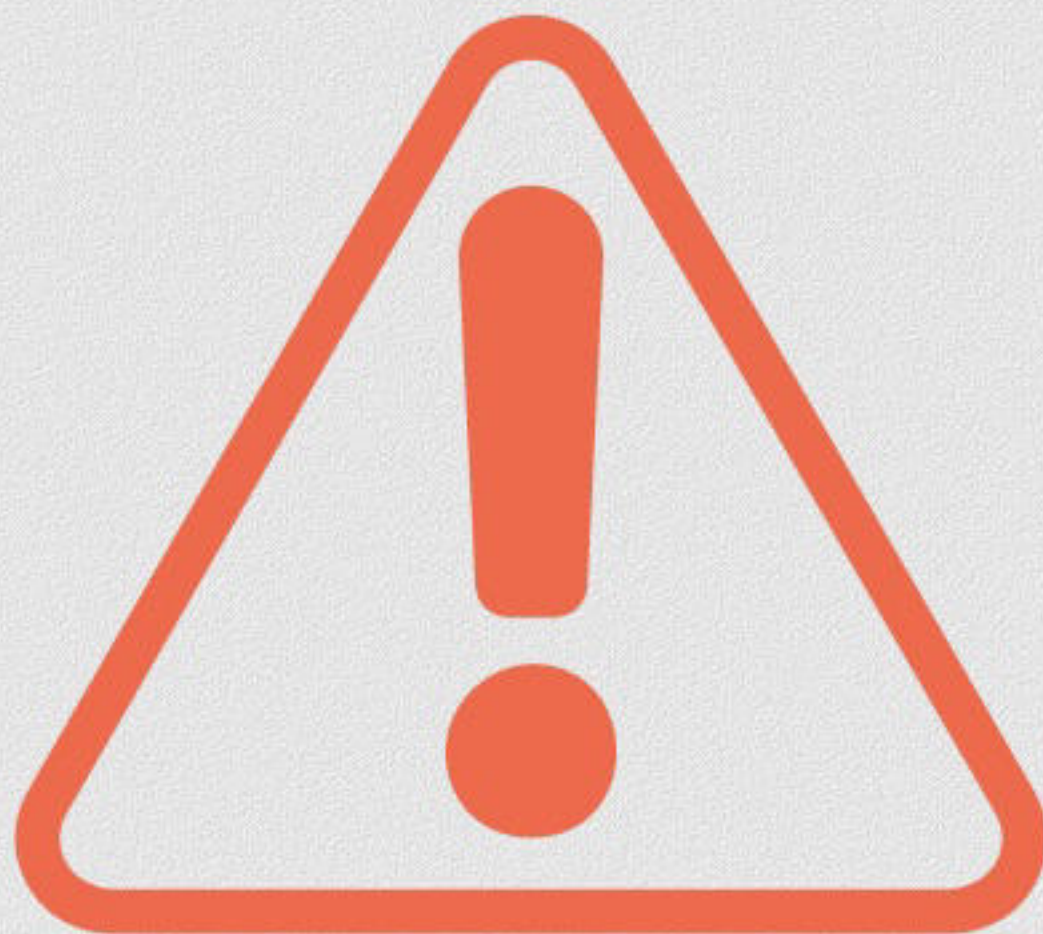


Минздрав России призывает всех граждан:

- **Используйте медицинские маски или респираторы** при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- **Тщательно и часто мойте руки** и обрабатывайте их антисептиком.
- По возможности **минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей**. А в случае, если избежать посещения невозможно, соблюдайте социальную дистанцию.



Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Помните, что заболевание COVID-19 почти во всех случаях имеет долгосрочные негативные последствия для вашего здоровья, особенно у тех, кто не прошел вакцинацию.



Также напоминаем вам о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.



По данным российских и зарубежных исследований, российская вакцина «Спутник V» в сочетании с ревакцинацией «Спутником Лайт» через 6 месяцев надёжно защищает от тяжёлого течения заболевания.

